【♪シュガースクラブ♪】

□材料　**※使用する前に、少量で試してからご使用ください。**

・砂糖　100ｇ

上白糖や三温糖、ふんわりさとうきび糖がおすすめです✩

※グラニュ糖は肌を傷つける恐れがあるので、顔に使用しない方が良いです。。

かかとなどに使うとgood！

・オイル　　30ｇ

ベビーオイル、オリーブオイル、サラダ油、ホホバオイル…など

・エッセンシャルオイル　　お好みで

□作り方

①ボールに砂糖を入れ、オイルを加えてよく混ぜる。固まりがあれば潰しておく。

②エッセンシャルオイルを数滴加える(ここはお好みで♪)

□使い方

①ぬるま湯で一度洗い、濡れた状態で粒が無くなるまでスクラブをすりこむ。

(手の場合：スプーン1/4程の量がお勧めです✩)

作ってから2週間程で使い切ってね！

②2～3分程置き、ぬるま湯で良く洗い流す！

□その他

✩砂糖の保湿力でしっとり感を保つ

お砂糖の妖精

シュガタン

✩食品・植物由来なので全身に使える♪

✩刺激性が弱く、敏感肌の方でも使用できることが多い！

お砂糖についてはHPをチェック👉👉

伊藤忠製糖㈱HP